



Stage d'Aïkido

À La Plaine-sur-Mer (44)



Animé par
Alain Vivier
Diplômé d'État

Du
11 au 15
juillet 2015
9h00 - 11h30 / 17h - 19h



Lieu

Salle polyvalente
Avenue des Sports
La Plaine-sur-Mer

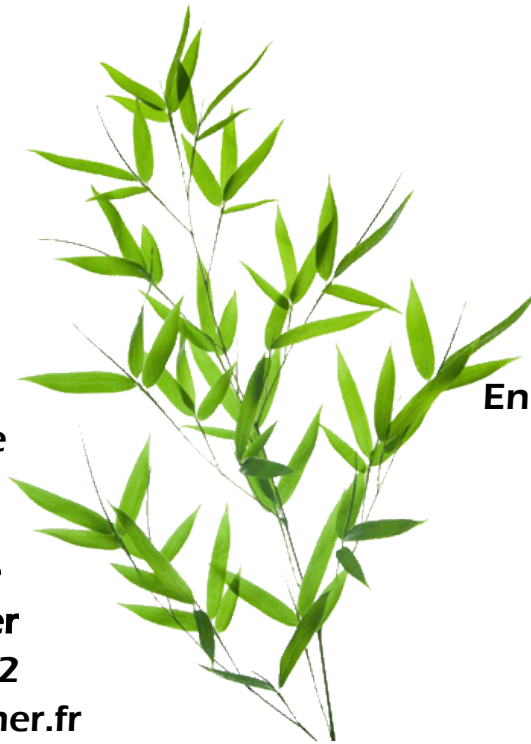
Tarifs

70 € la semaine
20 € la journée
15 € la 1/2 journée

Hébergement

Office du tourisme
de la Plaine-sur-Mer
Tél : 02 40 21 52 52
www.laplainesurmer.fr

Camping La Renaudière à 1km du Dojo
Tél : 02 40 21 50 03



Pratique des armes

Bokken
Jyo
Niten ryu (2 sabres)

Pratique à mains nues

En lien avec le travail des armes.



Contact : Alain Vivier - 05 49 63 08 51 — vivalun@orange.fr

Partenaires de ce stage :

Aïkido club de la Gâtine.
<http://www.aikido-de-la-gatine.fr>

Inazuma Kai
<http://www.inazuma-kai.fr>



L'association Viet Vo Dao

M^r et M^{me} VITET Bruno
Tél : 06 29 53 00 50