

ESSAYEZ l'aïkido

ART MARTIAL JAPONAIS

Aussi esthétique qu'efficace, il permet de gérer le conflit dans la non opposition. Sans compétition, accessible à tous, il favorise le développement harmonieux de chacun.

COURS D'INITIATION

LES MERCREDIS

9 & 16

SEPTEMBRE

DOJO DE LA VERRIE
SALLE PAUL BOURGEOIS

ENFANTS
(à partir de 8ans)
de 18h30
à 20H00

ADULTES
de 20H00
à 21H30

HORAIRES DES COURS DE SEPTEMBRE A JUIN

- Adultes le mercredi et le vendredi de 20H00 à 21h30
- Enfants le vendredi de 19H00 à 20H00

RENSEIGNEMENTS

ERIC LUBERNE : 06 72 63 62 78

RODOLPHE ROUTHIAU : 06 32 34 00 87

合気道

www.aikidolaverrie.fr

